

Avis de course MODIFIÉ le 27 janvier Défi 40 km. du Haut St-Maurice

Organisation : Club de ski de fond La Tuque Rouge Inc.
Lieu : sur le site même du club sis au 145 Bl. Industriel La Tuque
Date : 30 Janvier 2010 Heure : 10 h 00 Départ de masse
STYLE LIBRE SEULEMENT
Directeur d'épreuve : Richard Lavoie
Chef de stade : Yvon Morel
Chronométrage : Yvon Boisvert
Chef de parcours : Serge Fournier
Secrétaire d'épreuve : Sonia Paradis & Bernard Marcotte
Délégué technique : Line Houle
Sanction : SFQ Licence obligatoire 3 \$ sur place
Renseignements : Richard Lavoie 819-523-7559
cell 676-7447 courriel llavoie@tlb.sympatico.ca
Coût : 50 \$, pour les épreuves de 40 et 25 km.
20\$ pour le 12.5 km.

Inscriptions : jusqu'à 9 h 15 le matin de la course.

Aucun remboursement en cas d'annulation pour grand froid ou autre cause affectant la sécurité des coureurs.
Le tarif comprend l'inscription, un tee-shirt souvenir et un repas santé
Épreuves : 40km, 25 km et 12.5 km style libre SEULEMENT
Randonnée populaire ANNULÉE
Parcours MODIFIÉ en STYLE LIBRE seulement.
Services médicaux : Brigade de secouristes Ambulance St-Jean
Catégories : homme et femme 14-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69 et 70ans et +
Médailles aux 3 premiers de chaque catégorie HOMME ET FEMME
Bourse de 50\$ au meilleur temps homme et femme de l'épreuve
40 km
Bourse de 30\$ au meilleur temps homme et femme de l'épreuve
25 km
Quelques bourses de 20\$ seront tirées au sort parmi les participants (présence obligatoire)

