



AVIS DE COURSE

MAURISKI de Trois-Rivières

Coupe de la Mauricie «Le Yéti XII»
CIRCUIT RÉGIONAL ARSMN-PARANORDIQUE
FINALE RÉGIONALE DES JEUX DU
QUÉBEC 2011

CLUB MAURISKI de Trois-Rivières www.mauriski.org
«PRÉ-INSCRIPTIONS obligatoire»

Date: Samedi 22 janvier 2011

Lieu: Club de ski de fond Énergie CMB, 3550 Marguerite-Seigneur, Trois-Rivières (Qc), G9A 5C9.

Style : Pas de patin **Départ individuel aux 15 secondes :** Catégories midget à maître 5

Style : classique **Départ de masse :** Catégories atome, pee-wee et paranordique

Heure: 1^{er} départ 10h00

Catégories midget et juvénile filles et garçons désireux de participer aux Jeux du Québec, il est obligatoire d'apporter une copie de votre bulletin scolaire.

Comité organisateur:

Directeur d'épreuve:	Richard L'Heureux
Secrétaire d'épreuve:	Hélène Lavoie
Chef de pistes:	Jean-Yves Fournier
Pistes	Alain Poisson/Frédéric Poisson
Chef de stade:	Alain Hamel
Chef de chronométrage	Serge Boudreau
Délégué Technique	Marie Gilbert
Sanctionnée par:	Ski de fond Québec (SFQ)
Admissibilité:	Licence de Ski de fond Québec

Modalités
d'inscriptions

Personne à contacter : Richard L'Heureux
Téléphone : (819) 377-4718
Courriel : heureux.richard@sympatico.ca
Site Web : www.mauriski.org

Frais: Membres de Ski de fond Québec	10,00\$
Non membres	13,00\$ (inclus licence d'un jour SFQ)
Randonnée populaire	10,00\$ (inclus licence d'un jour SFQ)

Date limite: Les inscriptions seront acceptées jusqu'au jeudi 20 janvier 2011 à midi. **AUCUNE INSCRIPTION LE MATIN DE LA COMPÉTITION** (seulement le paiement).

L'évènement est ouvert aux catégories; Atome, Pee-Wee, Midget, Juvénile Junior, Senior et Maître. Cet événement utilise le nouveau modèle de développement de SFC. Les catégories selon les âges (au 31 décembre 2010) sont les suivantes :

Catégorie Fille	Année de Naissance	Catégorie Garçon	Année de Naissance
Atome fille	2002 - 2005	Atome garçon	2002 - 2005
Pee wee fille	1999 - 2002	Pee wee garçon	1998 - 2001
Midget fille	1997 - 1999	Midget garçon	1996 - 1998
Juvénile fille	1995 - 1997	Juvénile garçon	1995 - 1996
Junior (B) fille	1993 - 1995	Junior (B) garçons	1993 - 1994
Junior (A) dame	1991-1992	Junior (A) homme	1991-1993
Senior U23 dame	1988 - 1990	Senior U23 homme	1988 - 1990
Senior dame	1981 - 1987	Senior homme	1981 - 1987
Maître dame	1978 et avant	Maître homme	1978 et avant
Maître 1	1979 à 1970	Maître 1	1979 à 1970
Maître 2	1969 à 1960	Maître 2	1969 à 1960
Maître 3	1959 à 1950	Maître 3	1959 à 1950
Maître 4	1949 à 1940	Maître 4	1949 à 1940
Maître 5	1939 et moins	Maître 5	1939 et moins
Randonneur dame	Classe ouverte	Randonneur homme	Classe ouverte

Volet paranordique

Les catégories suivantes sont représentées : relève et compétition.

PROGRAMME DES COMPÉTITIONS
COURSE MAURISKI DE TROIS-RIVIÈRES 22 JANVIER 2011

Catégories		<u>Style Classique</u> <u>Distance en km</u>
Atome	H	500 m (1 fois la piste rouge)
	F	500 m (1 fois la piste rouge)
Pee-Wee	H	900 m (2 fois la piste bleue)
	F	900 m (2 fois la piste bleue)

Catégories		<u>Style patin</u> <u>Distance en km</u>
Midget	H	5 km (1 fois la piste rouge)
	F	5 km (1 fois la piste rouge)
Juvénile	H	7,5 km (1 fois la piste rouge) (1 fois la piste bleue)
	F	7,5 km (1 fois la piste rouge) (1 fois la piste bleue)
Junior	(B) garçon	10 km (2 fois la piste rouge)
	(A) homme	15 km (3 fois la piste rouge)
Junior	(B) fille	7,5 km (1 fois la piste rouge) (1 fois la piste bleue)
	(A) dame	10 km (2 fois la piste rouge)
Senior, Senior U23 et Maîtres 1-2-3-4-5	H	15 km (3 fois la piste rouge)
	F	10 km (2 fois la piste rouge)

PROGRAMME DES COMPÉTITIONS - VOLET PARANORDIQUE

Catégories		<u>Style Classique</u> <u>Distance en km</u>
<u>Relève</u> debout et assis	F	900 m (2 fois la piste bleue)
	H	900 m (2 fois la piste bleue)
<u>Compétition</u> debout et assis	F	7 km
	H	10 km

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : jeudi 20 janvier 2011 à midi. **AUCUNE INSCRIPTION LE MATIN DE LA COMPÉTITION**

Départ individuel aux 15 secondes style patin : Catégories midget à maître 5.

Départ de masse style classique : Catégories atome, pee-wee et paranordique.

Centre de ski de fond:

- Tarif d'accès aux pistes : gratuit pour les compétiteurs.
- Stationnement réservé pour handicapés.
- Le centre est fermé au public de 10h00 à 12h00.
- Une course organisée en collaboration avec l'École Vision de Trois-Rivières.

Remise des dossards: Entre 7h30 et 9h30 le matin de la compétition. Frais de 30\$ chargé au compétiteur par dossard non remis après sa course.

Liste des départs : Affichée le matin de la compétition.

Parcours : Affichés le matin de la compétition.

Résultats: Affichés durant la compétition et disponible sur zone4.ca.

Entraînement : Heure d'ouverture des pistes est 8h30 à 9h30.

Salles de fartage: Roulotte mobile et billetterie.

Remise des médailles: Aux trois premiers hommes et femmes des catégories atome à junior (B). Aux trois meilleurs temps toute catégorie chez les junior (A) Senior, Senior U23 et maîtres 1-2-3-4-5.

Remise des prix: Tirage de prix de participation (présence obligatoire).

Service aux athlètes: Distribution gratuite d'une collation à chaque compétiteur.

Table des Jeux du Québec : Endroit pour remettre les bulletins scolaires pour (catégories midget et juvénile). Information sur les jeux disponible.

Annulation de la course et Remise : Advenant des conditions de neige et/ou climatiques défavorables, l'évènement sera remis le lendemain. La remise de l'évènement sera diffusée sur le site du club de ski de fond MAURISKI de Trois-Rivières au www.mauriski.org . La décision de remise sera prise au plus tard le vendredi 21 janvier 2011.

Médical:D.R Médic Daniel Ricard 819-376-9333.

Votre contribution : Dans vos frais d'inscription à cette course;

- 1\$ est versé à L'ARSNM pour soutenir un athlète fille et garçon en ski de fond.

- 1\$ est versé à la Fondation Claude Mongrain pour soutenir des athlètes espoir de la région.

